

Connessioni Dinamiche

Shiatsu & Psicoterapia è un approccio integrato volto a darti supporto e aiutarti a prenderti cura di te.

Il primo colloquio psicologico è di anamnesi di:

- problematiche fisiche
- problematiche emotive
- problematiche da stress o ansia
- problematiche psicosomatiche

consente di costruire un percorso personalizzato su cui poter lavorare efficacemente, assieme al lavoro corporeo con lo Shiatsu.

“E’ un mondo magico... andiamo ad esplorarlo!” (Calvin)

Shiatsu



Lo scopo del mio lavoro è creare un ponte fra il benessere fisico e quello interiore, consapevole che il benessere abbraccia il corpo, la mente e le emozioni.

Daniela Scipioni
Operatrice Shiatsu



Riconoscere le nostre emozioni senza giudicarle o respingerle, abbracciandole con consapevolezza, è un atto di ritorno a casa.
- Thich Nhat Hanh

Psicoterapia



Sposo la concezione di uno sguardo a 360 gradi rivolto alla cura della persona. Corpo e mente sono in costante interazione. E' importante imparare ad ascoltarli per individuare i migliori strumenti per farli esprimere in sinergia.

Dott.ssa Camilla Vernareccio
Psicologa - Psicoterapeuta
dell'Individuo, della Coppia e della Famiglia

Studio Viale di Val Fiorita, 86, 00144 Roma RM

Tutti i martedì

Per saperne di più:

Dott.ssa Vernareccio +39 333181037 Daniela Scipioni +39 3478584320